



**Ik leg mijn stroom naast de jouwe
en weet dat de rivier
haar eigen bochten neemt**



Meer informatie

www.aspect.nu

Aanmelden bij Mieke Degenaar , aspect@aspect.nu

Kapelstraat 56, 4061 RD Ophemert, tel. 0344-651103

Hilde Swets, hilde.swets@gmail.com , tel. 06-46627663



Rouw is de achterkant van liefde



Workshops systemisch werken voor mensen met verlies

Deze inspirerende dagen zijn voor mensen met verlieservaring, die bereid zijn te kijken naar hun persoonlijke patronen, systeem (familie) van herkomst en hoe patronen doorspelen in hun privé- of werksituatie. Het vraagt om open te staan voor een nieuw of ander perspectief. *Hoe heb je in je leven geleerd contact te maken en te zijn?* Op de introductiedag maak je kennis met Systemisch Werk en de kernbegrippen: de balans tussen geven & nemen, ieder heeft zijn plek, de natuurlijke ordening en de verbinding met het grotere geheel. Naast systemische oefeningen doen we contact- en waarneemoefeningen. Smaakt dit naar meer dan kun je je inschrijven voor een verdiepingdag. We werken met persoonlijke- en/of werkvragen van deelnemers en raken dualiteiten zoals lot & verantwoordelijkheid, voorwaarts & achterwaarts, eenzaamheid & steun.

Thema's

familie en dynamieken
plek en positie, natuurlijke ordening
vastpakken & loslaten
doen & rusten vanuit je bron
leven & dood
rouw en verlies nemen
eren en buigen voor dat wat groter is dan leven en dood
gemis & verlangen

De kern van Er Zijn is het verwelkomen van alles wat er is en niet is en van hieruit voluit je taak nemen.

Systemisch werken

We werken systemisch, d.w.z. het uitgangspunt is dat we allen onderdeel zijn van een groter geheel, waarvan de delen elkaar beïnvloeden. We maken de samenhang inzichtelijk door ruimtelijke voorstellingen /opstellingen te maken. Zo ontstaat inzicht op een diepere laag en een veranderd bewustzijn. De innerlijke beweging die wellicht nodig is wordt daadwerkelijk ervaren en bestaande patronen kunnen worden losgelaten. We leren met en van elkaar.



Data 2009

Introductiedag: vrijdag 2 oktober
Verdiepingsdag: vrijdag 6 november

Data 2010

Introductiedag: vrijdag 12 maart
Verdiepingsdag: goede vrijdag 2 april
Kapelstraat 56, 4061 RD Ophemert (W Betuwe)
0344-651103, van 10-17 uur, kosten per dag € 75,-. Dit is incl. koffie/thee /lunch in de sfeervolle monumentale Betuwse boerderij van Aspect.

Begeleiders: Mieke Degenaar en Hilde Swets

Mieke Degenaar heeft een veelzijdige levens- en werkervaring als begeleider, trainer en coach op gebied van zingeving en ontwikkeling. Zij is geboren in Rotterdam, de stad van opgestroopte mouwen en no nonsense. Door ziekte heeft zij ook geleerd te rusten. Hilde Swets werkt al jaren binnen een breed onderwijsveld als trainer en adviseur. Systemisch werken is een belangrijke peiler binnen haar werkzaamheden. Beiden volgden o.a. opleidingen bij Phoenix-Opleidingen, waaronder Systemisch Werken en Professionele Begeleiding van Organisaties.

Zowel in onze eigen levensloop als in onze begeleidingspraktijk werken we veel rond het thema 'leven en dood'. Wij zijn in staat abstracte en complexe onderwerpen helder en hanteerbaar te maken en creëren ruimte te door vanuit verschillende perspectieven te kijken. Diepgang en lichtheid horen voor ons bij elkaar.

Onze begeleiding is verrassend en aantrekkelijk, to the point vanuit een liefdevol contact.

Je kunt bij ons ook individueel terecht en/of we verzorgen op maat begeleiding in je organisatie.