



Ik leg mijn stroom naast de jouwe
en weet dat de rivier
haar eigen bochten neemt



Meer informatie

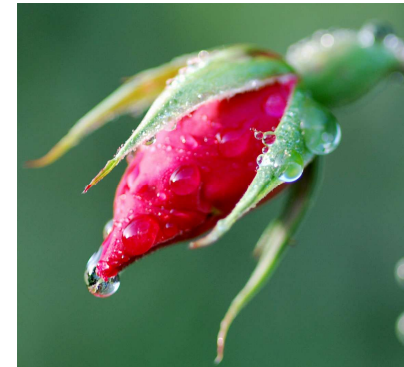
www.aspect.nu

Aanmelden bij Mieke Degenaar, aspect@aspect.nu

Kapelstraat 56, 4061 RD Ophemert, tel. 0344-651103



Rouw is de achterkant van liefde



Workshops systemisch werken
voor VPTZ-ers

Deze inspirerende dagen zijn voor VPTZ-ers, die bereid zijn te kijken naar hun persoonlijke patronen, systeem (familie) van herkomst en hoe patronen doorspelen in hun werk in het hospice of thuissituatie. Het vraagt om open te staan voor een nieuw of ander perspectief. *Hoe heb je in je leven geleerd contact te maken en te zijn?* Op de introductiedag maak je kennis met Systemisch Werk en de kernbegrippen: de balans tussen geven & nemen, ieder heeft zijn plek, de natuurlijke ordening en de verbinding met het grotere geheel. Naast systemische oefeningen doen we contact- en waarneemoefeningen. Smaakt dit naar meer dan kun je je inschrijven voor twee verdiepingdagen. We werken met persoonlijke- en werkvragen van deelnemers en gaan langs dualiteiten zoals lot & verantwoordelijkheid, voorwaarts & achterwaarts, eenzaamheid & steun.

Thema's

familie en dynamieken
plek en positie, natuurlijke ordening
vastpakken & loslaten
doen & rusten vanuit je bron
leven & dood
rouw en verlies nemen
eren en buigen voor dat wat groter is dan leven en dood
gemis & verlangen

De kern van Er Zijn is het verwelkomen van alles wat er is en niet is en van hieruit voluit je taak nemen.

Systemisch werken

We werken systemisch, d.w.z. het uitgangspunt is dat we allen onderdeel zijn van een groter geheel, waarvan de delen elkaar beïnvloeden. We maken de samenhang inzichtelijk door ruimtelijke voorstellingen /opstellingen te maken. Zo ontstaat inzicht op een diepere laag en een veranderd bewustzijn. De innerlijke beweging die wellicht nodig is wordt daadwerkelijk ervaren en bestaande patronen kunnen worden losgelaten. We leren met en van elkaar.



Data 2009

Introductiedag: zaterdag 17 oktober

Verdiepingdagen: vrijdag + zaterdag 20 + 21 november

Data 2010

Introductiedag: vrijdag 5 maart

Verdiepingdagen: vrijdag + zaterdag 26 + 27 maart

Kapelstraat 56, 4061 RD Ophemert (W Betuwe)

0344-651103, van 10-17 uur.

Introductiedag € 70,-, verdiepingdagen € 125, - voor 2 dagen,

Incl. koffie/thee /lunch in de sfeervolle monumentale Betuwse boerderij van Aspect. Vanuit onze betrokkenheid met het VPTZ werk hanteren wij deze niet commerciële tarieven.

Op verzoek verzorgen wij ook begeleiding op maat in je organisatie.

Begeleiders: Mieke Degenaar en Hilde Swets

Mieke Degenaar heeft honderden VPTZ vrijwilligers en coördinatoren getraind en heeft een veelzijdige levens- en werkervaring als begeleider, trainer en coach. Zij is geboren in Rotterdam, de stad van opgestroopte mouwen en no nonsense. Door ziekte heeft zij ook geleerd te rusten. Hilde Swets werkt al jaren binnen een breed onderwijsveld als trainer en adviseur. Systemisch werken is een belangrijke peiler binnen haar werkzaamheden. Zowel in haar eigen levensloop als in haar begeleidingspraktijk werkt ze veel rond het thema 'leven en dood'. Beiden volgden o.a. opleidingen bij Phoenix-Opleidingen, waaronder Systemisch Werken en Professionele Begeleiding van Organisaties.

Wij zijn in staat abstracte en complexe onderwerpen helder en hanteerbaar te maken en creëren ruimte te door vanuit verschillende perspectieven te kijken. Diepgang en lichtheid horen voor ons bij elkaar. Onze begeleiding is verrassend en aantrekkelijk, to the point vanuit een liefdevol contact.