

## Ervaringen van deelnemers

*'De training kwam dicht bij mezelf: wat is mijn deel in het verhaal ? Waar sta ik, wat roep ik op bij de cliënt of familie, hoe maak ik contact ? Door deze training heb ik meer begrip voor familierelaties en rollen. Nu heb ik handvatten om de eigen kracht van een familie naar boven te halen en doelen te halen. Leuk en praktisch om dit alles te ontdekken.'*

*'Ik heb inzicht gekregen in grenzen van mezelf en die van familie en ik begrijp beter dat niet alles wat ik zou willen mogelijk is. Ik kan wel faciliteren. Het zoeken van de beste weg hoort bij mijn werk. Dat mag even duren, zeker als een situatie complex is.'*

*'Ik heb nu meer lef om zaken te benoemen en bespreekbaar te maken, ook al vind ik dit spannend. Dit werkt voor iedereen verhelderend.'*

*'Al onze diverse ervaringsverhalen en oefeningen uit de dagelijkse praktijk, daar heb ik veel van geleerd en vertrouwen gekregen. Het was zo herkenbaar. Intensief èn tegelijk ontspannen dagen waren het.'*

## Locatie

De sfeervolle, monumentale Betuwse Hooiberg 'Het Steenuiltje' van Aspect in Ophemert, (W. Betuwe) nabij A2 en A15, ook is overnachting in ons B&B mogelijk.



[www.steenuiltjeophemert.nl](http://www.steenuiltjeophemert.nl)

## Meer informatie en aanmelden

[www.aspect.nu](http://www.aspect.nu) , Mieke Degenaar, [aspect@aspect.nu](mailto:aspect@aspect.nu)  
Kapelstraat 56, 4061 RD Ophemert, tel.0344-651103



## Mantelzorg door familieleden



**Relationeel werken:  
open communicatie en  
eigen kracht bevorderen**

**3-daagse training voor Mantelzorg- , WMO- , CJG-  
MEE-consulenten, verpleegkundigen en docenten**

## Mantelzorg als Familiezorg

Familieleden die langdurig mantelzorg bieden aan naasten doen dat vanuit de verhoudingen zoals die binnen de familie bestaan. Communicatie en onderlinge relaties hebben al een lange geschiedenis. Dit heeft effect op het intensieve proces van mantelzorgen. De Familiezorg-benadering werkt niet vanuit het individu maar vanuit de familiegemeenschap en kijkt naar de plek en interacties van de verschillende leden. De familie wordt gezien in het totaal van onderlinge relaties in de specifieke zorgsituatie. Het bevorderen van eigen kracht van individu en van het geheel door de beroepskracht staat centraal. Familiezorg sluit naadloos aan bij Welzijn Nieuwe Stijl en de Kanteling: zoveel mogelijk de eigen regie bevorderen en duurzaam maatwerk.

## Relationeel werken

Relationeel werken versterkt wat gezond is in familierelaties en verbetert wat verstoord is. Het doel is open communicatie bevorderen, zorgsituatie, onderlinge verwachtingen, behoeften en afspraken bespreekbaar en helder maken. Zo wordt zorg geven en ontvangen makkelijker en de onderlinge band 'gezonder'. Stress wordt voorkomen of beter hanteerbaar. Gezinnen kunnen weer gezin zijn: de ouder is weer ouder en het kind gewoon kind. Relationeel werken gaat uit van liefde en zingeving en dat we, hoe dan ook, als familie met elkaar verbonden zijn. Het heeft oog voor rol en positie, persoonlijke waarden en de verhouding tussen ziekte/ beperking en vitaliteit. Ook is er aandacht voor de relatie met en de afstemming tussen zorgvrager, familie en professional(s) in de specifieke context.

## Programma

### De kracht van het relationele model

- thema's die spelen in relaties tussen familieleden
- zorg en zorgverantwoordelijkheid
- de fundamenten van familiezorg

### Afstemming realiseren in de specifieke zorgsituatie

- het optimaliseren van de interactie tussen zorgvrager, familie-zorgers en beroepskrachten: de Zorgtriade
- balans tussen geven en ontvangen
- waarden analyseren en oordelen uitstellen

### Contact en dialoog aangaan, daarna afspraken maken

- waarnemen, luisteren, kijken vanuit compassie
- invoegen bij de ander en de dialoog aangaan
- vraagverheldering en onderhandelen

## Resultaten na deze training

- Je bent in staat een effectief familiegesprek voeren, in contact met jezelf en anderen
- Je kunt signaleren, vraaggericht- en creatief werken
- Je kunt een genogram maken (schematische uitwerking van familie en communicatiepatronen)
- Je hebt inzicht in mechanismen als rolomkering bij jonge familiezorgers, de zondebok en hechting ( loslaten en verbinden)
- Je kunt werken vanuit de contextuele benadering ( de mens in zijn omgeving) en verrassende oplossingen helpen vinden

## Voor wie deze training is

Deze training is ontwikkeld voor consultants Mantelzorg, WMO, MEE, CJG, verpleegkundigen, praktijkopleiders, docenten zorgopleidingen en maatschappelijk werkenden. Van deelnemers wordt verwacht:

- belangstelling te hebben voor familierelaties
- bereid te zijn met openheid en frisse blik te kijken en te luisteren
- tussen de trainingdagen door te oefenen met relationeel werken

## Werkwijze

De training is interactief. Theorie en praktijk wisselen elkaar af. We werken met praktijkvoorbeelden van deelnemers en filmfragmenten

## Data en investering

Data: maandag 5 maart, dinsdag 20 maart en donderdag 5 april 2012.  
Investing: € 595,- voor 3 dagen van 10-17 uur inclusief koffie / thee/ lunches en het boek: **'De kunst van het ontmoeten'**, onderzoek en praktijk van familiezorg van D.Beneken. Aspect is opgenomen in het Register CRKBO – d.w.z. BTW vrije training.  
*Korting: bij inschrijving vóór 15 februari 2012 slechts €495,-.*

## Begeleider: Mieke Degenaar (1956)

- geboren in Rotterdam, de stad van no nonsense, doen en resultaat  
- veelzijdige levens- en werkervaring als begeleider van mensen en organisaties  
- ervaring als zorgverlener, mantelzorger en als zorgvrager door langdurige ziekte. Hierdoor ook leren rusten en aandachtig zijn.  
- brede opleiding en ervaring met Familiezorg, Relationeel- en Systemisch werken en Mindfulness. Opleid door o.a. Expertisecentrum Familiezorg, Phoenix Opleidingen, School voor Training, School voor Coaching en Instituut voor Mindfulness.  
Master Practitioner Coach EIA/ Nobco , Gecertificeerd Lid VMBN.