

Curriculum Vitae

naam: Mieke (Maria Hendrika) Degenaar
adres: Kapelstraat 56, 4061 RD Ophemert
e-mail: mieke.degenaar@aspect.nu site: www.aspect.nu
telefoon: 0344-651103
geboren: 9 februari 1956 te Rotterdam

Opleiding / registratie

1968-1974 Gymnasium β , Rotterdam
1975-1980 Fysiotherapie, pedagogiek, didactiek, HBO Rotterdam
1983-1989 Manuele therapie, SOMT, Eindhoven
1994-1995 Post HBO Communicatie / Management, Transfergroep, Rotterdam
2000-heden Diverse trainingen emotioneel lichaamswerk / persoonlijke ontwikkeling
2003 Train de trainer Creatiespiraal, Marinus Knoope, Amersfoort
2003-heden Meditaties (o.a.10 daagse retraites), Vipassana (d.w.z. inzicht), Dilsen, België
2004 Train de trainer Kernkwaliteiten®, Daniël Ofman, Kernkonsult, Baarn
2004-2005 Vakopleiding Train de trainer Karin de Galan, School voor Training, Den Haag
2004-heden Certified Organic Coach, Organic ScoreCard © , TransMind, Kerk-Avezaath
2005 Presenteren en vertellen voor trainers, Vis Training, Leiden
2006 Personal Coaching, the intensive, School voor Coaching, Leiden
2006-heden NOBCO, Nederlandse Orde voor BeroepsCoaches, Register Coach
2007 Provocatief coachen, Groenewegen & Link, Culemborg
2007-2008 Opleiding Systemisch werken, Phoenix Opleidingen TA / NLP, Utrecht
2008-2009 Opleiding Professioneel Begeleiden van Organisaties, Phoenix , idem
2009-2010 Trainer MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) , vgl. Jon Kabat Zinn, Instituut voor Mindfulness

Werkervaring

1980-1993 **fysio-/manueeltherapeut** in eerstelijnspraktijk en RK Ziekenhuis te Dordrecht, Antonius Verpleeghuis en Gezondheidscentrum Beverwaard te Rotterdam (individuele hulpverlening, groepstrainingen kinderen en volwassenen, multidisciplinaire samenwerking, netwerkontwikkeling en opleider).

1993 **onderzoeker** Regionaal Patiënten/Consumenten Platform te Nijmegen, (evaluatie samenwerking tussen patiëntenbeweging en CWZ-ziekenhuis)

1994 **projectmedewerker** preventie, RIAGG Rivierenland te Tiel, project arbeid (deskundigheidsbevordering hulpverleners, ontwikkelen van sociale kaart)

1996-1998 **projectmanager** Regionaal Patiënten/Consumenten Federatie (RP/CF) Zuid-Gelderland. Kwaliteitsproject in Ziekenhuis Rivierenland te Tiel (opleiding, cultuurverandering naar vraaggericht werken, coördinatie cliëntenbetrokkenheid)

1997-1998 **adviseur** Vereniging Gezondheidscentra Regio Amsterdam (Vegra) (projectleider facilitering huisartsengroepen vanuit gezondheidscentra en programmatische preventie, onderzoek en implementatie)

1997-1998 **adviseur** Gezondheidscentrum Beverwaard te Rotterdam, project kinderfysiotherapie Rijnmond (onderzoek, draagvlak-ontwikkeling)

1998-2002 **beleidsmedewerker kwaliteit van zorg** Provinciale Patiënten/Consumenten Federatie (PP/CF) te Arnhem. Benchmark thuiszorg, kwaliteitsprojecten i.s.m. huisartsen/ ziekenhuizen/ verpleging/verzorging / GGZ, regiovisie, ketenzorg, zorgverzekeraars (projectleiding, advies, netwerkontwikkeling, belangenbehartiging presentaties, werkconferenties, themadagen, opleiding, visie- en beleidsontwikkeling)

2002-2003 **directeur** Gezondheidscentrum Oostelijke Eilanden te Amsterdam (organisatie, personeelswerk, financiën, bestuurssecretariaat, externe contacten o.a. detacherende instellingen, stuurgroep oostelijke binnenstad)

2002-2008 **consultant / trainer / coach / reisgenoot Aspect, vitaliteit van mens en organisatie**, eigen bureau Aspect (ambitiemanagement, vitaliteit, zingeving, leiderschap, effectiviteit, vraaggerichtheid, mondelinge communicatie, inspiratie, bewustzijn en praktische spiritualiteit /ethiek, MVO: maatschappelijk verantwoord ondernemen, systemisch werken. Diagnostiek dmv Organic Scorecard, procesbegeleiding, trainingen, coaching, verandertrajecten, workshops, intervisie, team- en organisatieontwikkeling)

Nevenactiviteiten

1974-1980	Pax-Christi beweging (voettochten jongeren, buurtwerk Rotterdam)
1977-1989	crisisopvang jongeren en pleegzorg-ouder , Dordrecht
1978-2008	milieu-werkgroepen (politieke en bestuurlijke beïnvloeding, praktisch)
1984-1987	rijksgecommitteerde Hogeschool Rotterdam & Omstreken (borging, advies)
1993-1995	adviseur PR en voorlichting+regiocontactpersoon categorale patiëntenvereniging, Nederlandse Coeliakie Ver. (advies aan bestuur, lotgenotencontact, deskundigheidsbevordering van leden en beroepsgroepen koks, diëtisten, restaurants)
1994-1997	vice voorzitter Regionale Kruisvereniging Rivierenland
1995-heden	lid intervisiegroepen (professionele en persoonlijke ontwikkeling)
1997-1999	voorzitter cliëntenraad Stichting Thuiszorg en Maatschappelijk werk Rivierenland te Geldermalsen (ontwikkelingstraject, werving, teambuilding, implementatie, netwerkontwikkeling)
1997-1999	lid klachtencommissie Stichting Thuiszorg en Maatschappelijk Werk Rivierenland
2000-2001	lid begeleidingscommissie kwaliteitstoetsing Verpleging & Verzorging, voorloper van St. Cliënt & Kwaliteit
2000-2002	lid programmacommissie kwaliteit Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) te Utrecht (inhoudelijke en strategische advisering)
2001-2002	lid werkgroep modernisering curatieve zorg NPCF (advisering, overleg met Ministerie van VWS, opstellen notitie huisartsenzorg)
2003-2004	lid begeleidingscommissie sprong naar vraaggerichtheid Kitzz- ZonMw (doel: werkboek vraaggerichtheid voor opleidingen en zorginstellingen)
2007	lid werkgroep Engagement , Ned. Ver. voor HRD professionals in Ontwikkelen en Opleiden (NVO2) , o.a. organisatie symposium MVO
2007	initiatiefnemer /organisator Maatschappelijke Beursvloer Rivierenland
2008	lid werkgroep Zingeving NVO2, organisatie themabijeenkomsten

Bestuurlijke ervaring

Gezondheidscentrum Oude Westen te Rotterdam, medeoprichter en bestuurslid, 1979-1980
Basisgemeente Dordrecht, medeoprichter en bestuurslid, 1980-1990
Milieuvereniging Dordrecht, medeoprichter en bestuurslid, 1980-1982
Fysiotherapeuten Vereniging Dordrecht, medeoprichter en bestuurslid, 1981-1984
Stichting Spelen Asch, medeoprichter en voorzitter, 1994 - 2002
Kruisvereniging Rivierenland, vice voorzitter, 1995 -1997
Nederlandse Vereniging voor Kwaliteit en Zorg (NVKZ), bestuurslid, 2001-2004

Vaardigheden

Verhelderen, inspireren, ontwikkelen, begeleiden, samenbrengen, creatief zijn, zere plek benoemen.

Waarden

Aandacht, authenticiteit, duurzaamheid, eenvoud, humor, ontwikkeling, verandering, vertrouwen, zin

Hobby's

Zingen in kamerkoor, dansen en buiten zijn (tuinieren, kamperen, bergwandelen), stromend water, vuurtje stoken, sauna, lezen, tennis.

Missie

Het is mijn missie om bij mensen en organisaties vitaliteit vrij te maken, zodat zij hun verlangens en ambities met plezier en inspiratie vormgeven, op weg naar een leefbare en duurzame samenleving.

Publicaties

Zorgvragers hebben ook iets te bieden	Kwaliteit in Beeld, 2-2000
Het woord aan de patiënt	Zorgvisie, 1-2002
Huis-, tuin- en keukenstukjes	NRC Handelsblad, Volkskrant, Margriet e.d.
Succes of de kunst van doen èn laten	Management Team, 12-2007
De Creatiespiraal, de natuurlijke weg van wens naar werkelijkheid,	Handboek voor Coaching, Life University 2009