

Als je in staat bent een conflict te creëren, dan ben je ook creatief genoeg om het op te lossen



Trainingslocatie Hooiberg Het Steenuiltje

Meer informatie

www.aspect.nu

Aanmelden bij Albert van Schaik, aspect@aspect.nu

Kapelstraat 56, 4061 RD Ophemert, tel. 0344-651103

Conflicthantering



vrijdag 20 april

Hoe breder de kloof hoe mooier de brug

Wanneer is er een conflict ?

Een conflict kan worden gedefinieerd als een botsing tussen mensen met verschillende opvattingen die niet te combineren lijken.

Op alle terreinen van het leven komen conflicten voor.

Conflicten horen bij het leven : ze zijn de rode draad ervan.

Waarom conflicten leren hanteren ?

Conflicten zijn een bron van stress en verspilling van energie. Aan de andere kant hebben ze ook een positieve werking : ze verhelderen de situatie en helpen om een betere relatie tussen mensen te realiseren.

Conflicten en emoties gaan hand in hand. Aandacht voor emoties (boosheid, wrok,) bevat vaak de sleutel tot de oplossing van een conflict.

Goed omgaan met je eigen emoties en die van anderen helpt bij het oplossen van conflicten.

Het werken aan het oplossen van conflicten is een belangrijke investering voor iedereen : het biedt inzicht en nieuwe vaardigheden en komt op alle levensterreinen (privé, werk, etc.) van pas.

Resultaat van de workshop

De deelnemers hebben een goed beeld van het ontstaan en verloop van conflicten en hebben praktische handvaten gekregen om deze op te lossen.

Programma

Wat kenmerkt conflicten ?

Wat ervaar ik bij conflicten en hoe ga ik er zelf mee om ?

Welke rol spelen emoties ?

Wat zijn manieren om conflicten op te lossen ?

Praktische handvaten die bij jou passen.

We werken met voorbeelden van de deelnemers.



Praktische informatie

De workshop wordt gegeven op vrijdag 20 april van 10.00-16.00 uur in de sfeervolle gerestaureerde Betuwse Hooiberg Het Steenuiltje van Aspect in Ophemert (bij Tiel).

Voor locatie en route zie www.aspect.nu.

Investering € 95,- particulieren, € 195,- bedrijven, incl. lunch/koffie/thee.

Begeleider: Albert van Schaik (NMI registermediator)

Ik voel mij in mijn element als ik kan bevorderen dat mensen in hun vermogen en kracht komen; ik bereik dat via een houding van uitnodigend vertrouwen, gebaseerd op een optimistisch mensbeeld. Ik creëer condities waarin mensen zichzelf kunnen worden. Met het oog daarop ben ik een schakelaar van mensen en systemen, een positieve energiewerker, een kweker van een goed milieu.

Ervaring heb ik opgedaan bij de overheid en als manager van enkele welzijnsorganisaties. En ook als vrijwilliger binnen vluchtelingenwerk, het peuterspeelzaalwerk, de jeugdzorg en als buurtbemiddelaar.

Volgens klanten: *"betrouwbaar, een verbinder, analytisch, deskundig en verantwoordelijk, gewoon zichzelf, relativerend, een vertrouwd rustpunt.*

Aspect is opgenomen in het CRKBO en onze trainingen zijn BTW vrij