



**Je bent niet op zoek naar iets,
je stelt jezelf in staat iets te vinden**



Ieder ogenblik begin je opnieuw

Meer informatie

www.aspect.nu

Aanmelden bij Mieke Degenaar, aspect@aspect.nu

Kapelstraat 56, 4061 RD Ophemert, tel. 0344-651103



Familie- en Organisatieopstellingen



**Zaterdag 12 en donderdag 16
november**

Een nieuw perspectief

Systemisch werk

Gaat uit van liefde en zingeving. We zijn als mensen met elkaar verbonden. We zijn een schakel in de keten van ons familiesysteem en later ook in de systemen van onze school, buurt, vereniging en organisatie. Van belang is de grondorde: iedereen hoort erbij, niemand kan weg, in ons menszijn zijn we aan elkaar gelijk. Het gaat over plek en positie, kaders. Lot en vrije keuze.

De oorsprong van systemisch werken ligt in de fenomenologie: de wisselwerking tussen de mens en de wereld om hem heen. Dit vraagt om een open houding, zodat we onbevangen waarnemen wat zich voor doet, bijvoorbeeld in een opstelling, welke innerlijke beweging, welke woorden. Waarnemen vraagt nemen wat waar is, zonder oordeel, ook als het gaat om de schaduw, gemis en verlies. Het gaat voorbij aan de strijd van niet accepteren of vechten voor verandering. Het geeft ritmisch bewegen in vrijheid en verbondenheid. Het opent nieuwe wegen en het laten ontstaan van keuzes van binnenuit. Ook het werk van Berne (Transactionele Analyse en script), Nagy (de contextuele therapie) en Buber (de ethiek van de ontmoeting) en Hellinger vormden systemisch werk.

Programma

Op **6 juli** staat de **familie** centraal en de oerwetten van systemisch werk: geven & nemen, insluiten van levenden en doden, het eren van de ouders, broers en zussen, lot & taak. Je maakt je genogram (soort stamboom) en we kijken naar dynamieken van ons gezin/familie/land van herkomst. We zullen opstellingen doen: het neerzetten van mensen en symbolen in de ruimte en kijken naar welke beweging zich voordoet. Op **7 juli** staat ons **werk en organisatie** centraal. Thema's: horizontale en verticale ordening, leiderschap & lidmaatschap, positie en plek. We kijken vanuit een ander perspectief naar een organisatievraag of persoonlijke werkvraag d.m.v. opstellingen.

Data en praktische informatie

Kosten: € 190,- voor 2 dagen van 10- 17 uur. Dit is incl. koffie / thee en lunches. Bij voldoende deelnemers is er ruimte voor iemand met een kleine beurs. Het is mogelijk om alleen 6 juli te volgen. 7 juli is een verdiepingdag en vraagt ervaring met opstellingenwerk.



Locatie: De workshops wordt gegeven in de sfeervolle monumentale Betuwse Hooiberg Het Steenuiltje van Aspect in Ophemert (bij Tiel). Het is mogelijk te overnachten in onze B&B.

Begeleider: Mieke Degenaar (1956)

Ik ben geboren in Rotterdam, de stad van opgestroopte mouwen en no nonsense en heb een veelzijdige levens- en werkervaring als begeleider van mensen en organisaties. Door ziekte heb ik ook geleerd te rusten. Opleidingen Systemisch werk, karakterstructuren en Professioneel Begeleiden van Organisaties volgde ik o.a. bij Phoenix Opleidingen. Ik ben Organic Coach en volgde de School voor Training, School voor coaching en de trainersopleiding bij het Instituut voor Mindfulness. Systemisch werk en mindfulness gaan uit van het grote geheel en verbinding en hebben een frisse blik, het oordeel uitstellen en compassie met elkaar gemeen. Dit heeft mijn leven verrijkt en vergemakkelijkt en mijn vitaliteit bevordert, daarom gun ik dit ieder ander mens van harte.

Ik ben in staat abstracte en complexe thema's helder en hanteerbaar te maken en ruimte te creëren door vanuit verschillende perspectieven te kijken. Diepgang en lichtheid horen voor mij bij elkaar. Klanten zeggen dat mijn begeleiding verrassend en aantrekkelijk is, to the point en vanuit een liefdevol contact.

Op verzoek verzorgen wij ook begeleiding op maat in je organisatie.

Lid VMBN (gecertificeerd,categorie 1)

Certified Organic Coach

Master Practitioner Coach EIA

Register trainer CRKBO